

工芸たより

No.63

題字製作 田中 秀子さん

みんなの健康と笑顔の為に、これからも美味しい食事を頑張つて作ります。



一日の作業を終え、浴衣や甚平など思い思いの洋服に着替えられた利用者の皆さん。

会場も雰囲気を味わえるようと飾り付けられ、ゲームなども夕涼み会にふさわしい内容で行いました。

食堂には、外の焼き場でおいしく焼けた「炭火焼き鳥」や「焼きそば」が、次々と運び込まれて来ました。

厨房で調理したごちそうも並び、冷たい飲み物を片手に、みんなで『乾杯〜!』みんなの顔は、ニコニコ・モグモグ、幸せいっぱいの笑顔があふれています。

暑い日が続く中、七月三十一日に毎年恒例の夕涼み会を開催しました。



暑い日が続く中、七月三十一日に毎年恒例の夕涼み会を開

夕涼み会

誕生会 月一回

誕生日の方を対象とした行事「食事会」を行っています。場所を決める過程として、利用者と引率者でミニ会議を行い決めています。また、三時の誕生会の時間には、利用者全員が食堂に集まり、施設長から誕生者の紹介を兼ねてプレゼントを手渡しで差し上げています。



・ 健康増進運動 週二回 (散歩グループ)

散歩グループは、今津湾の海岸沿いに、利用者とお話ししながら、散歩に行きますが、油断は大敵です。足元をしっかり見ながら散歩しないと、犬の糞を踏んづけてしまいます。それでも散歩を皆さん楽しみにしています。



フライングディスク
ビリヤード



バトミントン



サイクルマシーン



体育館で、

(運動グループ)



なごみの作業場で座つてもできる健康体操を行っています。内容は、準備運動・ストレッチ・軽い筋トレ・リズム体操という、心のリラクゼーション効果のある体操を取り入れています。

たまには、リラックスし過ぎて、居眠りされている方もいらっしゃいます。

(体操グループ)

福岡市障がい者

スポーツ大会



平成27年10月4日(日)博多の森陸上競技場において

博多の森陸上競技場・補助競技場にて、第20回福岡市障がい者スポーツ大会が晴天の下開催され、工芸会ワークセンターからは、陸上競技に49名・フライングディスク競技に29名・レクリエーションには17名が参加しました。

陸上・フライングディスク競技に出場した選手の方は、日頃の運動の成果を出すことができ、たくさんのメダルを手にされていました。

レクリエーションでは、総合優勝をとり、笑顔で楽しく1日を終えることができました。

“来年もガンバロー!!”

縫製係長 山口 紀之

陸上競技

- | | |
|---------|------------------------------|
| 竹本一枝さん | 金メダルもらいました。うれしい～。 |
| 草野好美さん | メダルとれませんでしたけど、来年は頑張ります。 |
| 園田清さん | 去年も2位で今年も2位でした。残念です。 |
| 友澤たか子さん | メダルも取れたし、楽しかったです。 |
| 浦田雄二さん | リレーで優勝できて、めっちゃうれしい～。 |
| 田崎誠さん | 学生の若い子達が、速かったです。 |
| 比嘉宗太さん | 練習が足りなかつた、来年はもっと練習します。 |
| 藤尾里紗さん | みんな頑張ってメダルをもらってる人が、いっぱいいました。 |



陸上種目には、多くの利用者が参加されました。「100m走や400mリレー・砲丸投げ・ソフトボール投げ・ジャベリックスロー・立ち幅跳び」などです。大会前2週間程前からは、仕事が終わってから、走り込みをされたり、投げる練習を真剣にされていました。その結果として、多くの方がメダルを取る事が出来て、練習の実感が出来たのではないでしょうか？

“頑張れば、思いは通じる”ということを、来年が楽しみですね。

頑張ってメダルの色を金色に変えましょう!!

なごみ係 稲吉 哲

鹿嶋哲行さん たのしかったあ～。
 田渕川員也さん 風が強くてむづかしかった。
 藤井浩一さん 4個しか入りませんでした。



フライングディスク

天気にも恵まれ気持ちいい風が吹く中で、フライングディスク競技を去年に引き続き引率させてもらいました。会場に到着すると顔なじみの常連の参加者の方、手話通訳の方とみなさん楽しそうに話されていました。が！競技が始まると表情がガラッと変わられます。目指すものはメダルのみです！フライングディスクは離れた的にディスクを投げ、的に入った数を競うものと飛距離を競うものとありますが、飛距離を競うディスタンスでは陸上競技場特有の風でうまく風をつかまないとと思ったように飛ばず、風を待っても飛んでいる最中に風向きが変わったり・・・、そんな難しい競技で見事表彰された方々！おめでとうございます！惜しくも表彰されなかつた方々！来年も頑張りましょう！

なごみ係 仁科 崇

中村文子さん 綱引き・玉入れ楽しかったあ～。



レクリエーション

レクリエーションには17名の利用者が参加されました。競技種目は、ボール運び・玉入れ・綱引き・物干しゲーム・ボール転がしがあり、赤・青・黄・緑の4ブロックに別れて行われ、工芸会は黄色ブロックでした。利用者の方は、笑顔で楽しそうに競技に参加されてありました。

『全員で力を合わせて頑張り、黄色ブロックが優勝しました。 バンザイ!!』

晴天で暑い1日でしたので、まっ赤に日焼けして帰って来ましたが、楽しい時間を過ごすことが出来ました。皆さん楽しかったですね、お疲れ様でした。

医務・保健係 井手 恵美子

